

Согласовано:

Директор МОУ № 140

И.В. Иванова

Копия верна



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

И.В. Иванова Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при

3-х разовом питании

лагерь «Умбика» при МОУ СШ № 140

3 день

«04» июня 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 3							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая							
ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	200	16,31	23,0	26,8	265,7	ТТК №80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ							
СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого	540	24,51	29,3	100,8	645,7		
Обед							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ТТК №46							
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ	150	16,4	19,0	30,1	379,3	ТТК	
КУРИНЫМ ТТК №468						№468	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
№52							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7	
Итого	730	27,6	26,1	114,9	827,2		
Полдник							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с	150	7,2	5,9	47,6	268,0	ТТК	
соусом молочным сладким с						№903	
ванилью ТТК №903							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
Итого:	350	7,3	5,9	64,3	337,5		
Всего:		59,39	61,26	280,0	1 810,4		232,66

Начальник лагеря:

И.В. Иванова

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.В. Иванова